



## JÄSENKIRJE 1/ 2018

### PUHEENJOHTAJALTA

Seuramme saavutti viime vuonna 45 vuoden iän. Pitkäaikaisen puheenjohtaja Erkki Kaaretkosken ja hallitusten aktiivisen toiminnan tuloksena seuran toiminta-ajatus on vakiintunut terveyslähtöisesti toimivaksi.

Terveyskasvatusseuramme siirtyi uuteen vaiheeseen kunnioitetun puheenjohtajan Erkki Kaaretkosken äkillisen menehtymisen johdosta viime keväänä. Seuran toiminta jatkuu aiemmin hyviksi todettujen käytäntöjen pohjalta, mutta samalla kuunnellen herkäällä korvalla jäsenistön toiveita ja palautteita nykytilanteet huomioiden.

Seuran hallitus tulee edelleen kiinnittämään huomiota seuran toiminnan säilymiseen monipuolisena ja kaikkia ihmisryhmiä koskettavana. Avainsana on itsehoito eli kuinka jokainen meistä pystyy vaalimaan omaa kokonaisvaltaista terveyttään huomioiden fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen hyvinvointi. Seuran toimintaan kuuluu terveysvaikutteiset esitelmä- ja luentotilaisuudet kevät- ja syyskokouksen sekä päiväkahvitilaisuuksien yhteydessä. Varsinkin päiväkahvitilaisuuksien osallistujamäärä on kasvanut vuosi vuodelta. Liikuntaryhmät ja virkistys- ja kulttuurimatkat ovat myös olleet hyvin kysytyjä samoin lukupiiri.

Tämän kaiken toteuttaa aktiivisesti ja innostuneesti toimiva hallitus jäsenistön tuella. Jäsenmäärä on kasvanut vuosi vuodelta ilahduttavasti.

Tämän vuoden alussa seuralle laaditut omat kotisivut nopeuttavat ja tehostavat seuran tapahtumista tiedottamista sekä tarjoavat jäsenille mahdollisuuden kotisivujen kautta ilmoittautumiset esim. retkille. Tiedon kulku on siis molempiin suuntiin. Kotisivuprojektin vastuhenkilö on sihteeri Hilikka Vähöja, mukana projektissa myös Maj-Lis Lehtinen ja Raijaliisa Lattunen. Kotisivuja kehitetään edelleen niiden toimivuudesta saadun kokemuksen perusteella.

Vuoden teema on Elinikäinen oppiminen. Innostutaan itselle hyvää tuottavista ajatuksista ja tapahtumista yhdessä keskustellen ja toimien! Toivon kaikille jäsenillemme valoisaa mieltä ja aktiivista otetta oman hyvinvoinnin säilymiseksi!

Tuula Timperi, puheenjohtaja

## KUTSU

### TERVEYSKASVATUSSEURAN KEVÄTKOKOUS 28.03.2018

Kevätkokous ja kokoussitelmä **pidetään keskiviikkona 28.03.2018 klo 18.00** alkaen

Myllytien toimintakeskuksen salissa, Myllytie 11, Järvenpää.

**ISÄ VIKTOR POROKARA kertoo PÄÄSIÄISEN MERKITYKSESTÄ.**

Kokoussitelmä on kaikille avoin tilaisuus.

**VARSINAINEN KEVÄTKOKOUS alkaa klo 19.30** samassa paikassa.

Kokouksessa käsitellään mm. edellisen vuoden toimintakertomus ja tilinpäätös.

Lisäksi puhutaan ajankohtaisista asioista ja kerrotaan tulevista tapahtumista.

Kokoukseen osallistuville on kahvitarjoilu.

**TERVETULOA!**

## HALLITUS

### SEURAN SYYSKOKOUKSEN VALINNAT

Seuran syyskokous valitsi puheenjohtajaksi Tuula Timperin. Uutena jäsenenä hallitukseen valittiin Raijaliisa Lattunen.

### HALLITUS VUODELLE 2018 JA YHTEYSTIEDOT

Tuula Timperi puheenjohtaja, arkisto, jäsenasiat, kirjanpidon seuranta	050 554 3954 tuula.timperi(at)outlook.com
Aila Malin varapuheenjohtaja, päiväkahvitilaisuudet vastaava	040 726 2815 aila.malin(at)hotmail.fi
Hilkka Vähöja sihteeri, kotisivut vastaava	050 046 0549 vahaoja.hilkka(at)gmail.com
Liisa Räsänen taloudenhoitaja	050 511 1112 liisa.rasanen(at)lr-tilit.fi
Hilkka Leinonen matkavastaava	040 561 3770 hilkka.leinonen(at)kolumbus.fi
Maj-Lis Lehtinen matka- ja liikuntavastaava tuetut lomat, kotisivut	044 347 0170 mll.48(at)luukku.com
Katri Jaatinen päiväkahvitilaisuudet	050 383 0703 katri.j.jaatinen(at)luukku.com
Tuula Hälli yhteyshenkilö, Yhdistysverkosto, kirjanpidon seuranta	040 5900 688 tuula.halli(at)elisanet.fi
Raijaliisa Lattunen jäsenasiat, s-postit jäsenille, kotisivut	050 351 3909 ralila(at)elisanet.fi

## **KOTISIVUASIAA**

Järvenpään Terveyskasvatusseuralla on uudet kotisivut. Sivuille pääset osoitteessa **www.terveyskasvatusseura.fi**. Käy rohkeasti sivuilla. Sieltä löytyvät kaikki ajankohtaiset tiedotteet, jäseneksi ilmoittautuminen, matkoille ja retkille ilmoittautuminen sekä päiväkahvitilaisuuksien aihealueet. Sivuja kehitämme koko ajan, joten toivomme myös palautetta asiasta.

## **JÄSENMAKSUJEN MAKSAMISESTA JA MATKA-ARVONNASTA**

Jäsenmaksut kerätään taas nopeasti ja tehokkaasti, etteivät ne jää roikkumaan koko vuodeksi.

Jäsenmaksunsa 26.03.2018 mennessä maksaneiden kesken arvotaan ”vapaalippu” seuran järjestämälle kotimaan teatteri- tms. matkalle. Voittaja saa valita haluamansa matkan.

**Jäsenmaksu on 20,00 euroa maksetaan tilille FI45 1597 3000 1005 87**

Saaja Järvenpään Terveyskasvatusseura ry

Viitenumeroilla 9739

**ERÄPÄIVÄ VIIMEISTÄÄN 26.03.2018**

Jäsenen nimi tulee näkyä joko maksajana tai viestiosassa.

**KIITOS!**

**Retkitiimin terveiset!**

**Hyvät ystävät, Terveyskasvatusseuran jäsenet.**

**Kun ilmoittaudut tapahtumiin, huomioitko seuraavat asiat.**

Nimi-jäsen/ei jäsen

Puhelinnumero ja sähköposti

Pysäkki ja ruokarajoitteet

Kun maksat osallistumisesi, käytä viitenumeroa tai sanallista viestiä.

Jos ilmoitat useampia henkilöitä, mainitse myös nimet ja onko jäsen/ei jäsen.

Näin selkeytämme retkivastaavien ja taloudenhoitajan työtä ja säästymme monilta kyselyiltä.

**Oletko muistanut ilmoittaa seuralle muuttuneet osoitetietosi tai sähköpostiosoitteesi, joko puhelimitse tai sähköpostilla.**

**tuula.timperi(at)outlook.com tai p. 050 554 3954**

**Hallitus toivottaa jäsenistölleen aurinkoista ja valoisaa kevätaikaa!**